

# Académie Internationale d'Arts Martiaux



## Jisei Karaté-Dô Kenkyûkai

- Association d'étude du Jisei Karaté-Dô -



*Association Francophone d'Arts Martiaux Affinitaires • AFAMA  
(Karaté-Jitsu, Tai-Jitsu, TaiChi Chuan, Goshindô, ... & Self-Défense)*

*Membre de la Fédération Francophone de Karaté et Arts Martiaux Affinitaires (FFKAMA- ADEPS)  
Aile de la Fédération Belge de Karaté (FBK) → Membre de l'European Karate Federation et de la World Karate Federation*

**Président du Tokitsu Ryu – Belgique et de l'A.F.A.M.A. & Self-Défense :**

**Vincent LEDUC • rue Bois d'Esneux, 85 - 5021 BONINNE**

Tél. & fax : 081 / 20 15 51 • GSM : 0475 / 61 01 86 • e-mail : [vincent.leduc@jiseido.be](mailto:vincent.leduc@jiseido.be)

<http://www.afama.be> & <http://www.ffk.be>

**Directeur Technique National & Professeur du club :** LEDUC Vincent - C.N. 5° Dan

Breveté ADEPS & Membre de l'Union Belge

Interdisciplinaire des Professeurs de Self-défense

Formateur agréé CECAFOC en Autodéfense et Gestion

du stress et de la violence pour enseignants du spécialisé

**Adresse :** rue Bois d'Esneux, 85 B-5021 Boninne

**Téléphone / fax :** 081 / 20 15 51

**Portable :** 0475 / 61 01 86

**E-mail :** [vincent.leduc@jiseido.be](mailto:vincent.leduc@jiseido.be) → **Sites Web :** <http://www.jiseido.be> & <http://www.tokitsu.com>  
& <http://www.tokitsu-ryu.fr>

**Page Web :** <http://www.fundp.ac.be/universite/services/social/sports/activites/karate.html>

**Activités proposées :** Jisei Karaté-Dô inspiré du Jisei-Dô de Me. K. Tokitsu - C.N. 9° Dan  
Jisei Karaté-Jitsu (*initiation à la self-défense par les arts martiaux  
chinois & japonais de  
« percussion »*)

*Notre pratique du Karaté sans brutalité permet à nos enfants de se défendre, de prendre confiance en eux ainsi qu'à canaliser leur énergie tout en se défoulant. Aux adolescents et adultes, le Jisei Karaté-Dô et Jitsu (self-défense) par sa pertinence répond non seulement à ce qu'on peut attendre d'une pratique martiale (efficacité, philosophie, ...), mais apprend particulièrement à gérer stress et conflits en étant bien dans sa peau (santé & bien-être).*



*Deux 2 cours d'essai sans engagement à Namur.*

**Adresses, horaires, publics cibles de l'activité :**

➤ Centre Sportif des Facultés Universitaires Notre-Dame de la Paix

*Avenue Reine Astrid, 16 à Namur*

Le Lundi de 19h à 20h30 (Jisei Karaté-Jitsu)

Adolescent(e)s, étudiant(e)s & adultes

Le Mercredi de 16h. à 17h. (Jisei Karaté-Dô)

Pour les 5 - 8 ans

Le Mercredi de 17h. à 18h. (Jisei Karaté-Dô)

Pour les 8 - 14 ans

Le Vendredi de 19h. à 20h30 (Jisei Karaté-Dô)

Adolescent(e)s & adultes

➤ Centre Namurois des Sports

*Avenue de Tabora à Salzinnes-Namur*

Le Mercredi de 19h. à 20h30 (Jisei Karaté-Dô)

Adolescent(e)s & adultes

**Prix pour adolescent(e)s, étudiant(e)s & adultes :** Cotisation trimestrielle ou annuelle fixée selon le nombre d'heures d'entraînement → renseignements à la page suivante.

**Coût pour les 5 - 13 à raison d'une 1h./semaine de septembre à juin :** 130 €/an

**Licence/assurance de la FFKAMA (ADEPS) :** 40 €/an.



UNE COTISATION TRÈS ABORDABLE POUR LES COURS DU SOIR



	<u>JISEI KARATE-DO</u> <u>QUADRIMESTRE :</u> → SEPT. A DEC. - 4 MOIS -	<u>JISEI KARATE-DO</u> <u>TRIMESTRE :</u> → OCT. -NOV. - DEC. → JANV.-FEV. - MARS → AVR.-MAI - JUIN	<u>JISEI KARATE-DO</u>  <u>ANNEE</u>	<u>JISEI</u> <u>KARATE-JITSU</u>  <u>SELF</u> - <u>DEFENSE</u>  LU 19H.
ME 1H30 (DE 19H. A 20H30) OU VE 1H30 (DE 19H. À 20H30)	85 € soit +/- 24 h. (3,54 €/h.)	65 € soit +/- 18 h. (3,61 €/h.)	185 € soit +/- 60 h. (3 €/h.)	Carte – étudiant(e)s FUNDP : 30 €/an Carte – personnel FUNDP : 50 €/an Carte – tudiant(e)s hors FUNDP : 55 €/an Autres : 90 €/an
ME 1H30 (DE 19H. À 20H30) + VE 1H30 (DE 19H. À 20H30)	115 € soit +/- 48 h. (2,40 €/h.) 3 cours/semaine = 1,60 €/h	90 € soit +/- 36 h. (2,50 €/h.) 3 cours/semaine = 1,66 €/h	250 € soit +/- 120 h. (2 €/h.) 3 cours/semaine = 1,25 €/h	<u>Promotion</u> Cours gratuit avec accès à quasi toutes les disciplines du Centre Sportif des F.U.N.-D.P.

**NB : 2 cours d'essai sans engagement. La plupart des stages organisés durant les heures de cours normales sont compris dans toutes cotisations ci-dessus. La carte FUNDP est valable uniquement pour le cours de Karaté Self-défense du lundi soir :**

<http://www.fundp.ac.be/universite/services/social/sports/activites/karate.html>

→ Pour plus de facilité, nous saurions gré d'effectuer votre paiement pour les cours du mercredi et vendredi en soirée au numéro de compte bancaire suivant : 034-1887588-30. Dénomination : HARAGEI DOJO – Rue Bois d'Esneux, 85 B-5021 Boninne, avec la communication adéquate. Quant au cours du lundi soir, il est à régler au secrétariat du Centre Sportif des F.U.N.-D.P. Les cours sont à payer anticipativement sous peine d'exclusion et ne sont pas remboursables.